

## سرطان کولون چیست؟

سرطان روده بزرگ یا سرطان کولون، رشد سلول های بدخیم در روده بزرگ است.

## عوامل خطر سرطان

- سیگار و الکل
- بیماریهای التهابی روده مانند کولیت زخمی و کرون
- برخی از انواع پولیپها.
- تاریخچه خانوادگی
- رژیم های غذایی نامناسب
- عدم فعالیت بدنی
- اضافه وزن
- برخی سندرمهای ژنتیکی فامیلی

## علائم متداول بیماری

- خون در مدفوع
- تغییرات غیر معمول دفع: اسهال یا یبوست
- درد شکم مداوم و پایدار

درد شکم می تواند نشانه اختلالات گوارشی و روده ای باشد. با این حال، اگر شما دردهای مکرر شکمی همراه با انسداد روده را چندین بار همراه داشته باشید، ممکن است از سرطان

روده رنج ببرید  
- درد شکمی و آروغ زدن  
- خستگی



## سرطان کولون



یادستان تخصصی و فوق تخصصی سرطان برکت

کد سند: BCC-۶-۲۰-۳۳

تاریخ ابلاغ: ۱۴۰۴/۰۲/۲۷

☎ ۰۲۱-۹۲۰۰۱۳۶۰

🌐 barkat.ccenter

🌐 bcc.barkatshd.com





## درمان

– در مراحل ابتدایی، جراحی کافی است.  
– در مراحل پیشرفته تر ممکن است نیاز به  
شیمی درمانی و رادیو تراپی باشد.

## تشخیص سرطان کولون

- کولونو سکوپي و نمونه برداری  
- اقدامات تشخیصی مانند سی تی اسکن  
جهت مرحله بندی تومور

## توصیه های لازم

- غربالگری در افراد با ریسک متوسط (افرادی که  
سابقه خانوادگی یا سندرم های ژنتیکی ندارند)  
و از حدود ۴۰ تا ۴۵ سالگی شروع میشود.  
– اصلاح سبک زندگی  
– رژیم غذایی مناسب شامل: فیبر و سبوس  
فراوان  
– فعالیت بدنی

